

Selbstbehauptungskurs für Kinder von 6-10 Jahren

Kompaktkurs in den Osterferien

Freitag, 05.04.2024 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag 06.04.2024 10.00 - 13.00 Uhr

Anmeldungen ab sofort unter:

kurse.kitaneugedacht@gmx.de



Selbstbehauptungstraining für Kinder von 6-10 Jahren

Etwa jedes 3. Kind macht in den ersten vier Schuljahren Erfahrungen mit Gewalt und/oder überfordernden Konfliktsituationen.

Das lernen die Kinder nach dem Konzept von
"Stark auch ohne Muckis":

- Aus Mobbing schnell wieder herauskommen oder gar nicht erst hinein.
- Kein Opfer mehr sein oder werden und Konflikte sicher beenden.
- Tätern den Wind aus den Segeln nehmen.
- Abstand von schädlichen Dingen und dummen Ideen nehmen.

Und wie geht das?

Umgang mit 4 Hauptkonfliktarten lernen und üben

- Wann hole ich Hilfe? Und von wem?
- Ich werde beleidigt. Wie gehe ich damit um?
- Mir nimmt jemand etwas weg. Wie reagiere ich?
- Jemand fasst mich gegen meinen Willen an?
Was tun?

Kurs Start Freitag 05.04.2024

Kursort: Hebelstraße 6, 79618 Rheinfelden

Gebühren: 59€ pro Kind

39€ bei Geschwistern pro Kind

